

# Projekt „(Be)Denkzeit“

Unterstützung & Begleitung für  
straffällig gewordene junge Menschen  
im Landkreis Dahme-Spreewald



# Rahmenbedingungen

- Projektstart: Februar 2015
- 2 x 0,5-Personalstellen
- Personal- und Sachkosten als Projektvollfinanzierung durch den Landkreis
- Büro- und Seminarräume in Wildau (Norden des Landkreises)
- 2 Amtsgerichte (im Norden und Süden)  
→ Norden kooperiert, Süden nur punktuell

## Soziales

## Kompetenztraining

(SKT) /

## Antigewalt- &

## Kompetenztraining

(AKT)

- Gruppenarbeit und Einzelbegleitung
- biographischer, nicht-konfrontativer Ansatz
- Themen:
  - ✓ intensive Aufarbeitung der Straftaten
  - ✓ Umgang mit Aggression & Gewalt
  - ✓ Selbstwahrnehmung und Selbstwertgefühl
  - ✓ individuelle Lebensperspektive
- wöchentliche Abendtermine bzw. Wochenendtermine (Blocktermin)
- i.d.R. 3 - 4 Monate

## Betreuungs- weisungen

- Beratung & Begleitung von Einzelfällen
- motivierende Gesprächsführung
- Erarbeiten einer Veränderungsmotivation
- Reflektion der Straftaten und aktuellen Lebenssituation
- eigenverantwortliche Alltagsbewältigung fördern
- individuelle Lebensperspektive entwickeln
- i.d.R. 6 -12 Monate

## Kurzintervention

- Beratung von Einzelfällen
- motivierende Gesprächsführung
- Erarbeiten einer Veränderungsmotivation
- Reflektion der aktuellen Lebenssituation und notwendige Handlungsschritte erarbeiten
- i.d.R. 3 - 5 Termine

## ergänzende Angebote

- Arbeitsstundenprojekte in den Ferien
- Informationsveranstaltungen
- Präventionsangebote an Schulen und im Freizeitbereich

# [be]denkzeit

**Florian Fliegel & Anja Pokorný**

Hochschulring 2

15745 Wildau

bedenkzeit@kjuv.de