



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



HSI Karate Quiz

Testen Sie Ihr Wissen!

Jetzt mitspielen und einen HSI Überraschungspreis gewinnen!

Was müssen Sie tun? Ganz einfach. Lesen Sie den Bericht:

**„Karate Kids“ in Strausberg - Sportorientiertes Selbsterfahrungstraining
im
Anti-Aggressivitäts-Training® AAT® in Märkisch Oderland
Jugendwerkstatt Hönow e.V.**

Zu finden unter **<http://www.hsi-zabih.de>**. Kreuzen Sie die richtigen Antworten auf der nachfolgenden Seite an und schicken Sie Ihren Antwortbogen bis zum

31. März 2014

per Email an moeller@ergokonzept.de

oder per Post an Ergokonzept AG - Netzwerk HSI - Yorckstraße 4 - 14467 Potsdam

HSI Karate Quiz

Absender:

Name, Vorname _____

Institution _____ Telefon _____

Straße _____ Postleitzahl/Ort _____

1. Wer oder was ist ein Karateka
 - A ein Budōka, der die japanische Kampfkunst Karate betreibt.
 - B ein_e in Karate ausgebildete Sportlehrer_in
 - C ein Anleitungsbuch für die japanische Kampfkunst Karate.

2. Was bedeutet „*karate ni sente nashi*“
 - A Angriff ist der beste Weg der Verteidigung.
 - B Im Karate gibt es keinen (initialen) Angriff.
 - C Jeder Angriff, der einen Mann nicht umwirft, stärkt ihn.

3. Was ist ein Obi?
 - A eine weiße, an der Hüfte geschnürte Hose
 - B die Begrüßungsetikette im Karate
 - C ein (gefärbter) Gürtel

4. Was bedeutet das japanische Zeichen 空手
 - A Es bedeutet „leere Hand“ - im Karate wird mit leeren Händen, d.h. ohne Waffen gekämpft
 - B Die Aufforderung, die speziellen Karatewaffen zu ergreifen.
 - C Die Aufforderung, die Waffen niederzulegen.

5. Was bedeutet das japanische Zeichen 礼
 - A Es bedeutet „Rei – der Gruß“ und wird in den verschiedensten Situationen im Karate angewendet.
 - B Die Abschiedsformel im Netzwerk HSI
 - C Die Abschiedsformel im **Anti-Aggressivitäts-Training® AAT® in Märkisch Oderland**